	ĺ			T	T		Γ	
朝	A定食			4/1 パン90g・イチゴジャム 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/2 パン90g・イチゴジャム ミネストローネ(チキン) 果物(バナナ) ジョア(プレーン)	4/3 パン90g・イチゴジャム エビグラタン⑤(T) フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/4 パン90g・イチゴジャム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/5 パン90g・マーマレード カリフラワーとエビのソテー 減 果物(バナナ) ジョア(プレーン)
昼	A定食			ご飯 220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根サラダ(ノンドレフレンチ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ フルーツデザート(P)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 キャベツのお浸し	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮T ナスの味噌炒め⑤ 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナのサラダF 手作りゼリー(イオン)
タ	A定食			ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼 (F) 付) パックソース 長芋サラダ りんごのコンポート	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ムキ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハンペン)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ムネ90) 大根の炒め物 プロッコリーのナムル 味噌汁(白菜)	ご飯 220g メバルの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g メルルーサ(白身) レモン焼き ポテトソテー 杏仁豆腐 味噌汁(ナス,タマネギ)⑤
		<b>4/6</b> パン90g・マーマレード	<b>4/7</b> パン90g・イチゴジャム	<b>4/8</b> パン90g・マーマレード	<b>4/9</b>   <b>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</b>	4/10  ^^ ン90g・マーマレート*	<b>4/11</b> パン90g・イチゴジャム	<b>4/12</b> パン90g・マーマレード
朝	A定食	小柱のクリーム煮(T) 果物(メロン) ジョア(プレーン)	ス-プ仕立て(D) フルーツ缶 ジョア(プレーン)	野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(プレーン)	ッナとキャベツのスープ 果物 (メロン) ジョア (プレーン)	ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア (プレーン)	野菜ソテー(F) フルーツ缶 ジョア(プレーン)	鶏肉のトマトスープ煮F(減フルーツ缶 ジョア(プレーン)
昼	A定食	ご飯 220g 村の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどんT めんつゆ(温) キャベツの金平 煮豆(金時豆) T	ご飯 220g かコマケ の冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQソース焼き⑤ さつま芋とりんご煮D プロッコリーサラダ(P)	ご飯 220g 鯵の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(キャベ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め カリフラワーのオイスター炒め サイコロサラダT	彩り野菜のサッパリ麺⑤ サラダうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 高野豆腐と野菜の煮物
タ		ご飯 220g ミートローフ(T) スパゲティーサラダ(フレンチドレ フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 鰆の西京焼き(60) 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ⑤ 果物(バナナ0.5単位)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g 鮭の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)パック醤油 ナスの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(コマツナ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みハンハ゛-ケ゛(ササミ) D 白菜ソテー 蒸しパン(黒糖) コンソメスーフ゜(ニンシ゛ン・タマネキ゛	ご飯 220g メバルの和風ソース F 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン
朝	A定食	4/13 パン90g・イチゴジャム 野菜ソテー U フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/14 パン90g・マーマレード チーズサラダ(T) フルーツ缶 ジョア(プレーン)	#/15 パン90g・マーマレード 鶏肉のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/16 パン90g・イチゴジャム ツナとキャベツのスープ(F) 果物 (メロン) ジョア (プレーン)	4/17 パン90g・マーマレード 豚しゃぶサラダ⑤ 果物(バナナ) ジョア(プレーン)	#/18 パン90g・マーマレード 豚肉と野菜のソテー⑤ フルーツ缶 ジョア(プレーン)	#/19 パン90g・イチゴジャム ミネストローネ(チキン) フルーツ缶 ジョア(プレーン)
昼		ご飯 220g メルルーサのトマトソース(80) T ポテトソテー キャベツサラダ 手作りゼリー(イオン)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し(コマツナ)(T)	ご飯 220g 八宝菜 (T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g メバルのチャンチャ焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	ご飯 220g チキンピカタ(ムネ80T 花野菜サラダ ヨーグルトストロベリー添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツナ)T	ご飯 220g チキンソテー(T) ごま和え(キャベツ⑤ ポテトサラダ(ノンドレフレンチ)
タ		ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 酢どり T 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベッ・豆腐)	ご飯 220g チキンのパン粉焼 (T) 付)パックソース 茹なす生姜和え⑤ プロッコリーのエビあん 手作りゼリー(イオン)	ご飯 220g アカウオの塩焼(80) 付) 大根おろし 付) パック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え(⑤) 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g チキンソテー(T) プロッコリーソテー りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐 (P) なす酢味噌かけ(T)
朝	A定食	4/20 パン90g・マーマレード エビと野菜のソテー フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/21 パン90g・イチゴジャム トマトスープ煮(チキン フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/22 パン90g・イチゴジャム 南瓜と挽肉のスープ煮「 フルーツ缶 ジョア(プレーン)	#/23 パン90g・マーマレード チキンのサラダ 果物(バナナ) ジョア(プレーン)	#/24 パン90g・マーマレード 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/25 パン90g・イチゴジャム 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/26 パン90g・イチゴジャム 白菜と小柱のスープ 果物(バナナ) ジョア(プレーン)
昼	A定食	ミートソースうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー	ご飯 220g メルルーサのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g チキンジンジャー (D) 新じゃが芋の煮物 プロッコリーのお浸し	ご飯 220g オイスターソース炒め(T) 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋サラダ(D)	ご飯 220g 鯵の照り焼き(50) 青菜とシラスの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	ジャージャー麺(T) 高野豆腐の煮物 かぶのお浸しT	ご飯 220g チキンソテー ⑤ ツナサラダ(青じそ)億 コンソメス-プ(カボチャ)⑤
タ	A定食	ご飯 220g 鯵の照り煮 甘酢和え(キャベ・ニン) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルーツポンチ	ご飯 220g メバルの香味焼き⑤(80) 酢の物(カブ) T 手作りゼリー(イオン) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ハンバーグ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え 手作りゼリー(イオン)	ご飯 220g クリームシチュー (F) 盛合せサラダ⑤ フルーツポンチ	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨サラダT (ムシドリ) 蒸しパン(黒糖)
朝		4/27 パン90g・イチゴジャム ポークのトマト煮 フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/28 パン90g・マーマレード カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/29 パン90g・イチゴジャム スープ煮(トリ) U フルーツ缶 ジョア(プレーン)	4/30 パン90g・マーマレード ツナサラダ(ブロッコリ) ドレッシング(サウザン)Pc 果物(バナナ) ジョア(プレーン)			
昼		ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物⑤	ご飯 220g 鯵の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風サラダ(トマト・ブロ)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g メルルーサのトマトソースかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物			
タ		ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60 大根の炒め物 ポテトサラダ(フレンチドレ) 味噌汁(キャベッ・麩)	ご飯 220g 焼コロッケ (P) 付) パックソース 長芋サラダ フルーツポンチ コンソメスープ(コマツナ・ニンジ⑤	ご飯 220g シルバーレモン焼きT 春雨のさっと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) プロッコリーソテー 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)			