

献立表

腸炎食

朝	A定食							
昼	A定食							
夕	A定食							
		4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(ﾏﾖ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾞ 仕立て(D) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 野菜の炒め物(小柱) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾞ 果物(ﾏﾖ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 野菜ソテー(F) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ 煮F(減 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g 林の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどんT めんつゆ(温) ｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆) T	ご飯 220g ウロコﾏｸﾞの冷製ﾄﾏﾄソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQソース焼き⑤ さつま芋とりんご煮D ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(P)	ご飯 220g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞﾂ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰのｵｲｽﾀｰ炒め ｻｲｺｻﾗﾀﾞT	彩り野菜のｻｯﾊﾟﾘ麵⑤ ｻﾗﾀﾞうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 高野豆腐と野菜の煮物
夕	A定食	ご飯 220g ミートローフ(T) ｽﾊﾞｸﾞ ｴｰ-ｻﾗﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾅﾄﾞﾚ ﾌﾙｰﾂ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 鰯の西京焼き(60) 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ 果物(ﾊﾞﾅ 0.5単位)	行事食献立 お楽しみに！	ご飯 220g 鰯の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸﾞソース ﾅｽの味噌炒め⑤ 蒸しﾊﾝ(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏﾅ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ｻﾏﾐ)D 白菜ソテー 蒸しﾊﾝ(黒糖) ｺﾝﾖﾏｽｰﾌﾞ(ﾆﾝｼﾞﾝ・ﾀﾏｷﾞ)	ご飯 220g ﾏﾊﾞﾙの和風ソース F 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ
		4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 野菜ソテー U ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ﾁｰｽﾞ ｻﾗﾀﾞ (T) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 鶏肉のｺﾝﾖﾏ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾞ (F) 果物(ﾏﾖ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 豚肉と野菜のｼｰ⑤ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ﾁｷﾝ) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ﾏﾙｰｻのﾄﾏﾄソース(80)T ﾎﾂﾂｰ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し(ｺﾏﾅ)(T)	ご飯 220g 八宝菜 (T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g ﾏﾊﾞﾙのﾁｬﾝﾁｬ焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ	ご飯 220g ﾁｷﾝﾋﾞ ｶ(ﾏﾈ80T 花野菜ｻﾗﾀﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛｰﾘｰ添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾅ)T	ご飯 220g ﾁｷﾝソテー(T) ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ ﾎﾂﾂｰ ﾌﾞﾅ ｻﾗﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾅ)
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 酢どり T 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(白菜)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・豆腐)	ご飯 220g ﾁｷﾝのﾊﾞﾝ粉焼 (T) 付)ﾊｯｸﾞソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｴﾋﾞあん 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸﾞ醤油 里芋の煮物 ﾎﾝ酢和え(⑤) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g ﾁｷﾝソテー(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ-ｼｰ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) なす酢味噌かけ(T)
		4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ エビと野菜のｼｰ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ 煮(ﾁｷﾝ) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾞ 煮T ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ﾁｷﾝのｻﾗﾀﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 野菜ソテー ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝﾖﾏ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)
昼	A定食	ﾐｰﾄｾｰｽうどん(250) ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞT 白菜と小柱のｼｰ	ご飯 220g ﾏﾙｰｻのﾏﾆｰﾙ(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え (白菜)	ご飯 220g ﾁｷﾝｼﾞﾝｼﾞｬｰ (D) 新じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	ご飯 220g ｵｲｽﾀｰｾｰｽ炒め (T) 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ(D)	ご飯 220g 鰯の照り焼き(50) 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	ｼﾞｬﾝﾌﾞ ｾｰ麵(T) 高野豆腐の煮物 かぶのお浸しT	ご飯 220g ﾁｷﾝソテー ⑤ ツナｻﾗﾀﾞ(青じそ)⑤ ｺﾝﾖﾏｽｰﾌﾞ(ｶﾅ ｻ) ⑤
夕	A定食	ご飯 220g 鰯の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾆﾝ) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ ｻﾗﾀﾞ	ご飯 220g ﾏﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｶﾅ)T 手作りゼリー(ｲﾅﾝ) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ﾊﾊﾞｰｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g ｸﾘｰﾑｼｰ(F) 盛合せｻﾗﾀﾞ⑤ ﾌﾙｰﾂ ｻﾗﾀﾞ	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾏﾄﾞﾘ) 蒸しﾊﾝ(黒糖)
		4/27	4/28	4/29	4/30			
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｼｰ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾞ煮(ﾄﾘ) U ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ツナｻﾗﾀﾞ(ﾌﾞﾛｯｺﾘ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻﾗﾀﾞﾝ)Pc 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)			
昼	A定食	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤	ご飯 220g 鰯の南蛮漬⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g ﾏﾙｰｻのﾄﾏﾄソースかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物			
夕	A定食	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ﾎﾂﾂｰ(ﾌﾚﾝﾅﾄﾞﾚ) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・麩)	ご飯 220g 焼ｺﾛｯｹ (P) 付)ﾊｯｸﾞソース 長芋ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ缶 ｺﾝﾖﾏｽｰﾌﾞ(ｺﾏﾅ・ﾆﾝｼﾞ) ⑤	ご飯 220g シルバーレモン焼きT 春雨のさっと煮T ﾌﾙｰﾂ缶 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ-ｼｰ 蒸しﾊﾝ(黒糖) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)			

* 献立は都合により変更させていただくことがございます。