

献立表

胃術後全粥食

| | | 4/1 | 4/2 | 4/3 | 4/4 | 4/5 | |
|---|-----|---|--|---|--|---|--|
| 朝 | A定食 | ハク60g・ハター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ★ハク60g・イチゴジャム ミネストローネ(チキ) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc | ハク60g・ハター エビがらみ⑤(T) フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ★ハク60g・イチゴジャム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ハク60g・マニッシュ カリフラワーとエビのソテー 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc | |
| 昼 | A定食 | 焼きうどん⑤ エビ焼売③ 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(イチ) | 全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート | 全粥 250g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ゆかり和え(キャベツ) | 全粥 250g 鶏肉のトマト煮T ハクの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤ | 全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのソテー 焼売② 手作りゼリー(イチ) | |
| 夕 | A定食 | 全粥 250g 鶏肉のパン粉焼(F) 付)バックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート | 全粥 250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ムキ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハク) | 全粥 250g 鶏肉の生姜焼(90)⑤ 大根の炒め物 ブロッコリーのナムル 味噌汁(白菜) | 全粥 250g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤ | 全粥 250g メバル(白身)レモバタ焼 ホトトギス 杏仁豆腐 味噌汁(ハク・マニッシュ)⑤ | |
| 朝 | A定食 | ハク60g・ハター 小柱のクリーム煮(T) 果物(リンゴ) 野菜ジュース Pc | ★ハク60g・イチゴジャム スープ仕立て(D) フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ハク60g・ハター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ★ハク60g・イチゴジャム ツナとキャベツのスープ 果物(リンゴ) 野菜ジュース Pc | ハク60g・マニッシュ 鶏肉のトマト煮 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc | |
| 昼 | A定食 | 全粥 250g 林の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T) | 肉うどん(五) めんつゆ(温) キャベツの金平 煮豆(金時豆) T | 全粥 250g 鶏肉のBBQソース⑤ さつま芋とりんご煮 ブロッコリーソテー(チーズ) | 全粥 250g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ソテー(キャベツ) | 彩り野菜のカリカリ⑤ サラダうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T エビ焼売② | |
| 夕 | A定食 | 全粥 250g ミートローフ(T) ハクがらみ(マヨ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩) | 全粥 250g 鶏の西京焼き 鶏そぼろと煮の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ 果物(バナナ0.5単位) | 行事食献立 お楽しみに! | 全粥 250g 鮭の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)バック醤油 ハクの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白) | 全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(コマツナ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ ハクの味噌炒め⑤ 味噌汁(豆腐) | 全粥 250g 煮込みハク(ササミ)D 白菜ソテー 蒸しパン(黒糖) コンソメスープ(ニンジン・マニッシュ) |
| 朝 | A定食 | ★ハク60g・イチゴジャム 豚しゃぶ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ハク60g・マニッシュ 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ★ハク60g・イチゴジャム ツナとキャベツのスープ(F) 果物(リンゴ) 野菜ジュース Pc | ハク60g・マニッシュ 豚しゃぶ⑤ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc | ★ハク60g・イチゴジャム 鶏肉と野菜のソテー⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc | |
| 昼 | A定食 | 全粥 250g メバルのトマトソース(80)T ホトトギス キャベツサラダ 手作りゼリー(イチ) | 全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し(コマツナ) (T) | 全粥 250g 八宝菜(五) 高野豆腐の煮物 二色なます | 全粥 250g メバルのチリ焼き風(T) 竹輪と煮の炒め煮 フルーツカクテル | 全粥 250g チキンピカタ(ムネ80T) 花野菜サラダ ヨーグルトストロベリー添え | 全粥 250g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(コマツナ)T |
| 夕 | A定食 | 全粥 250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐) | 全粥 250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜) | 全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐) | 全粥 250g チキンのハク焼⑤ 付)バックソース 茹なす生姜和え⑤ ブロッコリーのエビあん 手作りゼリー(イチ) | 全粥 250g アカウオの塩焼(80) 付)大根おろし 付)バック醤油 里芋の煮物 ホトトギス(5) 卵スープ | 全粥 250g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖) |
| 朝 | A定食 | ハク60g・マニッシュ エビと野菜のソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ハク60g・ハター トマトソース煮(チキ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ★ハク60g・イチゴジャム 南瓜と挽肉のスープ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ハク60g・ハター チキンのサラダ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc | ハク60g・マニッシュ 鶏肉と野菜のソテー⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ★ハク60g・イチゴジャム 鶏肉と野菜のソテー煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc |
| 昼 | A定食 | ミートソースうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー | 全粥 250g メバルのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) | 全粥 250g チキンソテー(D) 新じゃがの煮物 ブロッコリーのお浸し | 全粥 250g オムライス炒め(T) 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋ソテー 手作りゼリー(イチ) | 全粥 250g 鰯の照り焼き(50) 青菜とシラスの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤ 手作りゼリー(イチ) | 全粥 250g チキンソテー⑤ ツナサラダ⑤ コンソメスープ(ハク・チキ)⑤ |
| 夕 | A定食 | 全粥 250g 鰯の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ニン) ロールケーキ(抹茶) | 全粥 250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルーツ缶 | 全粥 250g メバルの香味焼き⑤(80) 酢の物(カブ)T 手作りゼリー(グレープ) 味噌汁(豆腐) | 全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩) | 全粥 250g 豆腐ハク(チーズ)(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン | 全粥 250g 白玉⑤ 春雨ソテーT(山ト)リ 杏仁豆腐 |
| 朝 | A定食 | ★ハク60g・イチゴジャム カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ハク60g・ハター カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ★ハク60g・イチゴジャム スープ煮(トリ)U フルーツ缶 野菜ジュース Pc | ハク60g・マニッシュ ツナサラダ(ブロッコリー) ドレッシング(ササミ)Pc 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc | | |
| 昼 | A定食 | 全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物⑤ | 全粥 250g 鰯の南蛮漬⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ソテー(トマト・ブロッコ) | 全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤ | 全粥 250g 黒むつとトマトソースかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物 | | |
| 夕 | A定食 | 全粥 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(マヨ)⑤ 味噌汁(キャベツ・麩) | 全粥 250g コロッケD(焼) 春雨のさつと煮T 長芋サラダ フルーツ缶 コンソメスープ(コマツナ・ニンジン)⑤ | 全粥 250g シルバレーモン焼き⑤ 春雨のさつと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩) | 全粥 250g 麻婆豆腐⑤ ブロッコリー 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ) | | |

* 献立は都合により変更させていただきます。