

献立表

蛋白質コントロール食

		4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	
朝	A定食		無塩パン90g・バター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・イチゴ ミネストローネ(D) フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・バター シフォンケーキ(D) フルーツ缶 ジョア(アレーン)	無塩パン90g・イチゴ バナナ・リンゴ(D) 付) ケチャップ パック フルーツ缶 もともともっと加減	
昼	A定食		焼きうどん(P) エビ焼売③ 大根サラダ(パド・レソレ)	低たんぱく御飯 180 シチューP(カレー風味 野菜のマリネ フルーツ缶) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(40) 切干大根煮(薩摩揚げ) ゆかり和え(キャベツ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 回鍋肉 P 大根とツナのサラダ 春巻(50)	
夕	A定食		低たんぱく御飯 180 鶏肉のパン粉焼 P⑤ 付) バックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 肉豆腐(P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ワケ・ハンパ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮 ブロッコリーのナムル 粉餡せり	低たんぱく御飯 180 丸の梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ 杏仁豆腐	
朝	A定食	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	
朝	A定食	無塩パン90g・バター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジョア(アレーン)	無塩パン90g・イチゴ スープ仕立て P フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・バター ケチャップと野菜の炒め物 フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・イチゴ バナナ・リンゴのスープ フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・マーガリン ビーンズスープ(P) フルーツ缶 もともともっと加減	
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 林の香味ソース(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどんP90 めんつゆ(温) 付) 七味唐辛子 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 ウロコマの冷製トマトソース60 南瓜の煮物 白菜のワケ和え	低たんぱく御飯 180 パプリカチキン(P) さつま芋とりんご煮 ブロッコリーサラダ(チーズ)	低たんぱく御飯 180 鰯の田楽焼き 金平ごぼう 春雨サラダ(カクレ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP 菜の花・ひじき炒め サイコロサラダ
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2) バナナ・イチゴ(マヨ) フルーツ缶(黄桃)	低たんぱく御飯 180 豚の西京焼き(40) P 牛蒡のしぐれ煮 みたらし団子	行事食献立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 180 鮭の塩焼き(40) 付) 大根おろし 付) バック醤油 ぜんまいの炒め煮MCT あんみつ	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) バナナ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ 白菜ソテー コンソメスープ(ニンジン・トマト) 粉餡せり
朝	A定食	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	
朝	A定食	無塩パン90g・イチゴ 野菜ソテー フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・バター コーンスープ(P) フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・マーガリン 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・イチゴ バナナ・リンゴのスープ(F) フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・マーガリン 豚しゃぶサラダ(P) フルーツ缶 もともともっと加減	
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 黒いトマトソース(40) ホトテフ レタスサラダ(ハム) 粉餡せり	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(60) 筍のあんかけ(P) わさび和え(マツタケ)	低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ビーコンパド(血盛) 牛蒡の金平 フルーツ缶 フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 チキンピザ(50皮付(カレー) 花野菜サラダ ヨーグルト・バナナ・リンゴ	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(60) さつま芋の甘辛煮 お浸し(マツタケ)
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き(D) 春雨の金平煮 菜の花の辛子和え	低たんぱく御飯 180 豚肉の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(わか・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮 小松菜の和え物 フルーツ缶(みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付) バックソース 茹なす生姜和え ブロッコリーのあんかけ	低たんぱく御飯 180 アカウオの唐揚げ(60) 付) バック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え(キャベツ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) ブロッコリー(MCT) 杏仁豆腐 中華スープ
朝	A定食	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	
朝	A定食	無塩パン90g・マーガリン ハム野菜ソテー(P)減 フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・バター トマトスープ(キノコ)D フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・イチゴ 南瓜と挽肉のスープ煮 D フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・バター ハムのサラダ(P) フルーツ缶 ジョア(アレーン)	無塩パン90g・マーガリン 野菜ソテー フルーツ缶 もともともっと加減	
昼	A定食	バナナ・イチゴ・リンゴ 白菜と小柱のソテー コーンサラダ	低たんぱく御飯 180 丸の梅焼き(40) 付) 揚げ焼売② ごぼうとコンニャクの煮物 白菜のワケ和え	低たんぱく御飯 180 ホトテフ(キャベツ) 新じゃがの煮物 青菜のお浸し 粉餡せり	低たんぱく御飯 180 豚肉(P) 大豆とひじきの煮物 D さつま芋サラダ	低たんぱく御飯 180 鰯の梅風味照焼き 40 青菜とシラスの炒めもの ごぼうの胡麻和え	ジャージャー麺(P)⑤ 揚げ焼売② かぶのナムル
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 鰯の照り煮 甘酢和え(キャベツ・わか) ロールケーキ(抹茶)	低たんぱく御飯 180 ミートローフ ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 酢の物(キャベツ) 手作りゼリー(グレープ)	低たんぱく御飯 180 黒いトマトソースかけ(40) じゃがいもの含め煮 バナナ和え(インゲン) 粉餡せり	低たんぱく御飯 180 豆腐ハンバーグ(1/2) 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(わか)	低たんぱく御飯 180 ビーフシチューP 盛合せサラダ(ブロッコリー) フルーツ缶
朝	A定食	4/27	4/28	4/29	4/30		
朝	A定食	無塩パン90g・イチゴ ポークビーンズ(D) フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・バター カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g・イチゴ スープ煮(P) フルーツ缶 もともともっと加減	無塩パン90g・マーガリン ツナサラダ(スイートコーン) ドレッシング(サザン)P フルーツ缶 ジョア(アレーン)		
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 チンジャオロースD 春巻(50) バナナのごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鰯の南蛮漬(40) 茄子の生姜炒め(P) 海藻サラダ(トマト)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼(P) 青菜の炒め(P) 白菜のワケ和え(マヨ)	低たんぱく御飯 180 黒いトマトソースかけ(40) じゃがいもの含め煮 バナナ和え(インゲン) 粉餡せり		
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ポテトサラダ(マヨ) りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 コロケ 付) バックソース 揚げ焼売(大根) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 シルバークの味噌焼き(60) 春雨のさつと煮I あんみつ 味噌汁(わか・タマネギ)	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐(1/2) ブロッコリー もやしナムル 中華スープ(卵)		

* 献立は都合により変更させていただきます。