献　立　表

常食

		4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ 野菜の炒め物(小松菜) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ ミネストローネ(ｷﾅｺ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｺｰﾝﾄﾞｸﾞﾗﾀﾝ 果物(オレンジ) ジョア（プレーン）	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｿﾃｰﾄﾞ
ﾊﾝﾊﾞｰｸｴﾝｶﾂ
付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ
果物(キウイ)
牛乳	ﾚｰｽﾞﾊﾟﾝ80g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ
ｶﾂｵﾌﾗｲ･とじ のﾌﾗｲ
果物(バナナ)
牛乳
	B定食	ご飯　220g 鶏肉のお酢煮 なす野味煮和え 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯　220g 鮭の塩焼き(80) ｷﾅﾍﾟ70のお浸し 果物(バナナ) 牛乳	ご飯　220g 筑つくね野菜煮 果物(オレンジ) ジョア（プレーン）	ご飯　220g ほっけの塩焼き 70 ﾋﾘﾒの中華風和え 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　220g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食	焼きそば エビ焼売③ ごぼうサラダ	カレーライス（220g） 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	ご飯　220g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮(鶏挽肉付) ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	ご飯　220g 鶏肉のトマト煮 揚し ぎ 春雨サラダ	ご飯　220g 回鍋肉 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 春巻(50)
	B定食	ご飯　220g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売③ ごぼうサラダ	ご飯　220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	ご飯　220g 豚肉と厚揚げの炒め物 切干大根煮(鶏挽肉付) ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	ご飯　220g 鮭の照り焼き 付）大根おろし 揚し ぎ 春雨サラダ	たらこｸﾘｰﾑﾊﾟｽﾀ･ﾎﾟﾃﾄｰ
クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 春巻(50)
夕	A定食	ご飯　220g 豚カツ 付）バックソース ビーンズサラダ いり豆腐	ご飯　220g 肉豆腐 南瓜いりこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾜｶﾒ・ﾊﾙﾍﾞｯｺ)	ご飯　220g 鶏肉の竜田揚げ ぜんまいの炒め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(ｳｽﾀﾞ・ﾀﾏﾈｷﾞ)	ご飯　220g メバルの梅焼き 玉田豆 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・花麩)	ご飯　220g ﾊﾑｶﾂ(白身)ﾚﾓﾝﾍﾞﾄｰ焼
ﾐﾆﾄﾏﾄ･ﾍﾞｰｺﾝ入り
杏仁豆腐 味噌汁(ｳｽ・ﾅﾅ)

		4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ 小柱のクリーム煮 果物(ｽﾀｰ) ジョア（プレーン）	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾏｰﾏｰﾚｰﾄﾞ 仕立て 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒め物 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｼﾞﾔﾑ ｳﾅとｷﾍﾞﾅのｽﾄｰﾌﾟ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ ポークビーンズ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ 黒こもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ 鶏肉のﾄﾘﾔｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) ジョア（プレーン）
	B定食	ご飯　220g 鶏肉のおろし煮 とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア（プレーン）	ご飯　220g 玉目あんかけ豆腐 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯　220g 高野豆腐の味噌煮 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　220g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯　220g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル和 果物(バナナ) 牛乳	ご飯　220g 厚揚とｷﾝｷﾞｮ菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯　220g 豆腐の卵とじ 果物(キウイ) ジョア（プレーン）
昼	A定食	ご飯　220g 鮭の蕎味ｿｰｽ(鶏) 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどん めんつゆ（温） 付）七味唐辛子 竹輪とｷﾍﾞﾅの金平 煮豆(金時豆)	ご飯　220g ﾎﾀﾃﾞの冷製(ﾄﾏﾄｿｰｽ60) 南瓜の煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ和え	ご飯　220g タンドリーチキン さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾄﾞﾚｰﾄﾞ)	ご飯　220g 鮭の田楽焼き 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｽｲﾌｾﾞﾝ)	ご飯　220g 豚肉の生姜炒め 菜の花ｴ 1/2炒め サイコロサラダ	炊り野菜のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼 ｻﾗﾀﾞうどんつゆ 煮豆(金時豆) エビ焼売③
	B定食	ご飯　220g 鶏肉の照り焼き 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	ご飯　220g タラのムニエル(60) 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 竹輪とｷﾍﾞﾅの金平 煮豆(金時豆)	ご飯　220g 鶏肉とｷくらげ炒め 南瓜の煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ和え	ご飯　220g 友禅豆腐 さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾄﾞﾚｰﾄﾞ)	ご飯　220g 鶏肉の磯辺揚げ 付）パック醤油 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｽｲﾌｾﾞﾝ)	ご飯　220g 鮭のムニエル 菜の花ｴ 1/2炒め サイコロサラダ	ご飯　220g 鮭の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) エビ焼売③
夕	A定食	ご飯　220g ミートローフ ｽﾊﾟｲﾃﾞｻﾗﾀﾞ(ﾏﾔﾗ) フルーツ盛(清見) 味噌汁(ｼﾗﾐ・豆麩)	ﾋﾟｰﾏ御飯(220) 鶏の西京焼き 牛蒡のしぐれ煮 ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) みたらし団子	行事食献立 お楽しみに！	初ごはん 鮭の塩焼き(60) 付）大根おろし 付)パック醤油 ぜんまいの炒め煮 あんみつ	ご飯　220g 筑肉の甘辛焼き(80) と ｺﾅ和え(小松菜) 高野豆腐の煮物 ジョア（プレーン）	ご飯　220g 薩摩はるみさん監修の 煮込みハンバーグ 白菜とﾍﾞｰｺﾝのｿｰﾃｰ ｺﾝﾊﾞｰﾌﾞ(ﾆﾝｼﾞﾝ・ｶﾎﾞﾁｬ)	ご飯　220g ﾊﾑ･ｷの和風ｺｰﾋﾝ(鶏) 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン

		4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｼﾞﾔﾑ 野菜ｿﾃｰ 果物(オレンジ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾏｰﾏｰﾚｰﾄﾞ 卵やサラダ 果物(バナナ) 牛乳	ｰｽﾞﾊﾟﾝ80g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｼﾞﾔﾑ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ 揚し ぶのｻﾗﾀﾞ ﾊﾞﾝｶﾞﾗﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ減塩ｺﾞﾏ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ 鶏肉と野菜のｿﾃｰ 果物(オレンジ) ジョア（プレーン）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｼﾞﾔﾑ (ｽﾄﾚｰﾄﾍﾞｰｺﾝ) 果物(キウイ) 牛乳
	B定食	ご飯　220g 鮭の塩焼き ﾋﾅｲの和え物(ｷﾅｺ・ｺｲﾜﾗ) 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯　220g 土佐納豆 大根の煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯　220g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　220g 鮭つみれの煮物 果物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	ご飯　220g 焼き豆腐の煮物 とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯　220g 炊り卵 和え物(白菜・胡瓜) 果物(オレンジ) ジョア（プレーン）	ご飯　220g 高野豆腐 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	ご飯　220g 黒むつのﾄﾘﾔｷｰｽ(80) ﾎﾟﾃﾄｰ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ご飯　220g ホキの味噌焼き 牧のそぼろあんかけ わさび和え(ﾏﾂﾀｹﾐｿﾞﾚ)	ご飯　220g 八宝菜 焼売③ 刻りなます	ビビンバ丼（220） 竹輪と牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	カレービラフ(220) 花野菜サラダ ﾄｰﾌﾞﾎｳﾚﾝｿｰﾃﾞ添え	ご飯　220g ブリの照り焼き(80) さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｼﾗｽﾞﾅ)	薩原はるみさん監修の チキンカレー（220g） ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)
	B定食	ご飯　220g 豚肉のｽﾀﾐﾅｿｰｽ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ご飯　220g 明のそぼろあんかけ わさび和え(ﾏﾂﾀｹﾐｿﾞﾚ)	卵とじきしめん 250 めんつゆ（卵とじ） 焼売③ 刻りなます	ご飯　220g 魚のｷｬﾝﾁﾝ焼き風 竹輪と牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	ご飯　220g 黒はりの香草ﾊﾟﾝ粉焼 花野菜サラダ ﾄｰﾌﾞﾎｳﾚﾝｿｰﾃﾞ添え	ご飯　220g 牛肉ﾃﾞﾘﾔｷ煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｼﾗｽﾞﾅ)	ご飯　220g 鶏のｽﾀﾐﾅ焼き ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)
夕	A定食	ご飯　220g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 大豆とひじきの煮物 茶の花のｻﾗﾀﾞ和え 味噌汁(ｼﾗﾐ・豆麩)	ご飯　220g 野菜 野菜の中華和え 昆布佃煮(ｺ盛) 中華ｽｰﾌﾟ(ﾀﾏﾈｷﾞ・ねぎ)	牛丼（220） 小松菜の和え物 フルーツ盛(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・豆腐)	ご飯　220g チキンカツ 付）バックソース 和なす生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	ご飯　220g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）パック醤油 切り昆布の煮付け ポン酢和え(ｷｭｳﾘ, ﾄﾏﾄ) 麩ｽｰﾌﾟ	ご飯　220g 鶏肉のマスタード焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾏｶﾛﾆｰｽﾃｰﾑ 大ﾏﾒ 切り豆腐 海藻サラダ（ﾐｯｸｽ）	ご飯　220g 鮭のﾑﾆｴﾙ焼き ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)

		4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ ハム野菜ソテー 果物(バナナ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾏｰﾏｰﾚｰﾄﾞ 煮(ｷﾅ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｼﾞﾔﾑ 南豆と挽き肉のｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ ハムのサラダ 果物(バナナ) ジョア（プレーン）	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｺﾗｰﾌﾞｶﾚｯﾀﾞ 果物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｼﾞﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(オレンジ) ジョア（プレーン）	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ 白菜とかぶのｽﾄｰﾌﾟ 果物(バナナ) 牛乳
	B定食	ご飯　220g 松風炒め(ﾚﾓﾝﾋﾟｰ) 果物(バナナ) 牛乳	ご飯　220g がんもと野菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯　220g 土佐納豆 大根とちくわの煮物 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　220g ほっけの塩焼き 70 ﾋﾘﾒの中華和え 果物(バナナ) ジョア（プレーン）	ご飯　220g 筑前煮 果物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	ご飯　220g バンつみれの煮物 浅炊豆腐 果物(オレンジ) ジョア（プレーン）	ご飯　220g メバルの煮付け ふきと筍の煮物 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食	東原はるみさん監修の ﾐﾆﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ コーンサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	ご飯　220g ﾀﾙﾀｰﾔのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ和え ふりかけ（Calｼｰ）	ご飯　220g ﾎﾀﾃﾞの冷製(ﾄﾏﾄｿｰｽ60) 南瓜の煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ和え	ご飯　220g 牛焼肉 大豆とひじきの煮物 さつま芋ｻﾗﾀﾞ	ご飯　220g 鮭の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽの炒めもの ごぼうの胡麻和え	ｼﾞｬｰｼﾞﾔｰ麺(冷) 焼売③ かぶのナムル	チキンライス ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾎﾞﾃｨ)
	B定食	ご飯　220g ﾎﾀﾃの磯ﾏﾖ浸し コーンサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	ご飯　220g 鶏ｱ腹のあんかけ ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ和え ふりかけ（Calｼｰ）	ご飯　220g 鮭のチーズ焼き(80) 新じゃがﾊﾞﾀｰの煮物 青梗菜のお浸し	ご飯　220g メバルの味噌焼き 大豆とひじきの煮物 さつま芋ｻﾗﾀﾞ	ご飯　220g 鶏肉のﾋﾞﾌｽﾃｰｷ 青菜とｼﾗｽの炒めもの ごぼうの胡麻和え	ご飯　220g 鮭の春菜焼き(80) 焼売③ かぶのナムル	ご飯　220g ﾀﾙﾀｰﾔ(白身)ﾀﾙﾀﾙ風味焼 ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾎﾞﾃｨ)
夕	A定食	梅しそご飯 鮭の照り焼 甘酒和え(ｽﾅｯﾌﾟﾏﾒ・ﾀﾏﾈｷﾞ) ロールケーキ(抹茶)	ご飯　220g ミートローフ ナスのからめ物 小松菜と節の和え物 ﾎﾟﾃﾄﾞ(ｺﾌﾞﾀﾞﾚ・ﾉﾘ)春	親子丼 鶏の物（ﾁｷﾝﾀﾏ） 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ) 味噌汁(豆腐・ねぎ)	ご飯　220g ホキの磯辺揚げ 付)パック醤油 金平ごぼう 高切り豆腐薬味かけ 味噌汁(ﾀﾏﾈｷﾞ・ﾀﾏﾈｷﾞ)	ご飯　220g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 切干大根の生姜炒め 野味煮和え(ﾀﾏﾈｷﾞ) チョコプリン	ご飯　220g ビーフシチュー 磯合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾟﾛｰﾄｺﾝ) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	ご飯　220g 雲丹 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾑﾝﾄﾞｲﾀ) 杏仁豆腐

		4/27	4/28	4/29	4/30			
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｼﾞﾔﾑ ポークビーンズ 果物(キウイ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾏｰﾏｰﾚｰﾄﾞ(ｽﾄﾚｰﾄﾍﾞｰｺﾝ) 果物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｼﾞﾔﾑ スープ煮(トック) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ ツナサラダ(ｺｰﾄｺｰﾝ) ドレッシング(ﾎﾟﾃﾄ)Fc 果物(バナナ) ジョア（プレーン）			
	B定食	ご飯　220g 蒸野豆腐と金平の煮物 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　220g 卵焼(手作り) 鮫の煮付 果物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	ご飯　220g 鮭の塩焼き 50 野菜ともちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯　220g 知恵ｶﾚｰﾋﾞｰﾌ 果物(バナナ) ジョア（プレーン）			
昼	A定食	ご飯　220g チンジャオロース 春巻(50) ｷﾍﾞﾅのごま酢和え ふりかけ（Calｼｰ）	ご飯　220g 鮭の南蛮漬け(冷) 筍平の生姜炒め 海藻サラダ（ﾐｯｸｽ）	ご飯　220g 鶏肉の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ和え	ご飯　220g 黒むつのﾄﾘﾔｷｰｽかけ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)			
	B定食	きつねうどん(250) めんつゆ(温) 付）七味唐辛子 春巻(50) ｷﾍﾞﾅのごま酢和え	ご飯　220g 鶏肉の照り焼 筍平の生姜炒め 海藻サラダ（ﾐｯｸｽ）	ご飯　220g ｻﾊの香草ﾊﾟﾝ粉焼 付）バックソース 厚揚げと青菜の煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ和え	ご飯　220g チキンソテー じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)			
夕	A定食	ご飯　220g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物 ポテトサラダ(ﾏﾖ) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・生麩)	ご飯　220g コロッケ 付）バックソース ｻﾗﾀﾐｸﾁｬﾞﾋﾞｰﾝｽﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺﾏﾂﾅ・ｺﾝｼﾞﾝ)	ご飯　220g ロロッケ(80)竜田揚げ 付）レモン 大豆とひじきの煮物 あんみつ 味噌汁(ｳｽﾀﾞ・ﾀﾏﾈｷﾞ)	ご飯　220g 麻婆豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾂﾅｰﾍﾞｰｺﾝ) もやしナムル 中華ｽｰﾌﾟ(卵)			

＊　献立は都合により変更させていただくことがございます。