献立表

軟食 4/4 ン90g・イチゴジャム °ン90g・イチゴジャム ノース゛ンロール90g・ハ゛ター °ン90g・バター 野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(チキン) エビグラタン(T) カリフラワーとエビのソテー スハ゜ニッシュオムレツ 果物(オレンジ) 果物(バナナ) 果物(オレンジ) |付) ケチャップ パック |果物(バナナ) ジョア(プレーン) 果物(キウイ) A定食 全粥 300g ほっけの塩焼き 70 鶏肉の冶部煮(D) 鯵の塩焼き(80) 鶏つくね野菜煮⑤ 肉みそ豆腐 なす酢味噌和え キャベツのお浸し 中華風和え物⑤(長芋) いんげんのナムル風 果物(オレンジ) 果物(バナナ) 果物(オレンジ) 果物(バナナ) ジョア(プレーン) 果物(キウイ) 牛乳 B定食 焼きうどん(16) エビ焼売③ 全粥 300g 回鍋肉 |シチュー(カレー風味) |ブリの照り焼き(80) 鶏肉のトマト煮(皮ナシ60) 長芋のみたらし風 大根とツナのサラダ 大根サラダ(マヨ) 野菜のマリネ 鍋しぎ ヨーグルトデザート 春雨サラダ ゆかり和え(キャベツ) 焼売② A定食 たらこクリームスパゲティー80 メバルの甘酢あんかけ 赤魚の照り煮 豚肉と焼豆腐の炒め物 鯵の照り焼き クリームソース エビ焼売③ 野菜のマリネ 長芋のみたらし風 付)大根おろし 大根とツナのサラダ ヨーグルトデザート 鍋しぎ 春雨サラダ 大根サラダ(マヨ) ゆかり和え(キャベツ) 焼売② B定食 全粥 300g メバルの梅焼き 全粥 300g 全粥 300g 鶏肉のパン粉焼 肉豆腐(D) 鶏肉の生姜焼き(90) メルルーサ(白身)レモンバター焼 付)パックソース 南瓜の甘辛煮 大根の炒め物 含め煮(高野豆腐) ホ<sup>°</sup> テトソテー ビーンズサラダ 小松菜の土佐和え ブロッコリーのナムル 南瓜サラダ 杏仁豆腐 いり豆腐 清し汁(小松菜・花麩) 味噌汁(ナス・ネギ) 清し汁(ワケギ・ハンペン) 味噌汁(白菜) タA定食 4/12 パン90g・バター ★パン90g・ブルーベリー **パン90g・バター** パ ン90g・バター ペン90g・イチゴジャム パン90g・マーマレード パン90g・イチゴジャム ポークビーンズ (D) ウインナーと野菜の炒物(D) | ツナとキャベツのスープ 小柱のクリーム煮 スープ仕立て 巣ごもり卵 鶏肉のトマトスープ煮 果物(メロン) 果物(オレンジ) 果物(キウイ) 果物(メロン) 果物(バナナ) |付) ケチャップ パック |果物(キウイ) ジョア(プレーン) 果物(オレンジ) ジョア(プレーン) | 全粥 300g | 全粥 300g | 全粥 300g | 全粥 300g | 鶏肉のおろし煮(60) | 五目あんかけ豆腐(五) | 高野豆腐の味噌煮 野菜のそぼろ煮 ほっけの塩焼き 70 厚揚とチンゲン菜の煮物 豆腐の卵とじ(五) 果物(メロン) 牛乳 果物(オレンジ) 牛乳 果物(キウイ) 牛乳 いんげんのナムル風 付)パック醤油 果物(バナナ) ジョア(プレーン) B定食 果物(メロン)ジョア(プレーン) 全粥 300g 全粥 300g 彩り野菜のサッパリ麺160 肉うどん(16) ウロコマグの冷製トマトソース60 タンドリーチキン 井の香味ソース (焼) めんつゆ(温) 鯵の田楽焼き 豚肉の生姜炒めD サラダうどんつゆ 春雨の金平煮 竹輪とキャベツの金平 南瓜の煮物 |さつま芋とりんご煮 | 焼き竹輪と大根の煮物 | カリフラワーのオイスター炒め 煮豆(金時豆) 春雨サラダ(カイワレ) 小松菜の土佐和え 煮豆(金時豆) 白菜のお浸し フ゛ロッコリーサラタ゛(チース゛) サイコロサラダ エビ焼売③ A定食 全粥 300g 鶏肉の照り焼き タラのムニエル(60) 豚肉の卵炒め⑤ 友禅豆腐(五) 鶏肉の磯辺焼き(90) 鮭のムニエル(60) 鰆の味噌マヨネーズ焼き 付) タルタルソースパック 竹輪とキャベツの金平 南瓜の煮物 春雨の金平煮 さつま芋とりんご煮 焼き竹輪と大根の煮物 カリフラワーのオイスター炒め 煮豆(金時豆) フ゛ロッコリーサラタ゛(チース゛) 小松菜の土佐和え 白菜のお浸し 春雨サラダ(カイワレ) サイコロサラダ エビ焼売③ 煮豆(金時豆) 全粥 300g 全粥 300g ミートローフ 鰆の西京焼き(60) 行事食献立 鮭の塩焼き(60) 豚肉の甘辛焼き(80) 栗原はるみさん監修の メバルの和風ソース ⑤ 煮込みハンバーグ 野菜の甘みそ炒め 白菜とベーコンのソテー 長芋とオクラの梅和え コンソメスープ(ニンジン・タマネギ チョコプリン スパゲティーサラダ(マヨ) 鶏そぼろと蕪の煮物 付)大根おろし ピーナッツ和え(小松菜) お楽しみに! ごま和え (インゲン) ⑤ みたらし団子 付)パック醤油 フルーツ羹(黄桃) 葛切り団子黒蜜かけ タ A定食 味噌汁(ミツバ・豆麩) ナスの味噌炒め⑤ 味噌汁(豆腐) あんみつ 4/15 レース、ンロール90g・ハ、ター パン90g・イチゴジャム ★パン90g・ブルーベリー ゚ン90g・イチゴジャム **パン90g・マーマレード** ゚ン90g・イチゴジャム 野菜ソテー U 卵サラダ 鶏肉のクリーム煮 豚しゃぶサラダ 豚肉と野菜のソテー⑤ ミネストローネ(ヘ゛ーコン) ハムエッグ 付)ケチャップ パック /ンオイルドレッシング減塩ゴマ 果物(オレンジ) 果物(メロン) 果物(バナナ0.5単位) ジョア (プレーン) 果物(オレンジ) 果物(バナナ) 果物(キウイ) 果物(キウイ) 果物(バナナ0.5単位) A定食 全粥 300g 全粥 300g 土佐納豆 メバルの煮付け 鰯つみれの煮物 五目野菜煮⑤ 鯵の塩焼き 焼き豆腐の煮物 和え物(白菜)⑤ ヤサイの和え物(モヤ・カイワレ 大根の煮物 ごま和え(インゲン) 果物(メロン) とろろ芋 果物(キウイ) 付)パック醤油 果物(オレンジ) 果物(オレンジ) 果物(キウイ) 果物(バナナ) B定食牛乳 果物(バナナ0.5単位) ジョア(プレーン) Kシチュー⑤(カレー風味) 黒むつのトマトソース(80) ホキの味噌焼き 八宝菜 (五) ビビンバ(粥) チキンピカタ80(カレー風味 ブリの照り焼き(60) 里芋のそぼろあんかけ 焼売③ 竹輪と蕪の炒め煮 花野菜サラダ さつまいもの甘辛煮 ごま和え(インゲン) ホ<sup>°</sup> テトソテー ヨーグルトストロベリー添え レタスサラダ(ハム) 二色なます フルーツカクテル ポテトサラダ(マヨ) 小松菜のお浸し お浸し(コマツナ)T A定食 全粥 300g | ナポリタンスパゲティ(80) | 卵とじきしめん 200 豚肉のタルタルソース 里芋のそぼろあんかけ めんつゆ(卵とじ) 黒ムツの香草パン粉焼 牛肉デミソース煮込み 鮭のチャンチャン焼き風⑤ 鮭のレモン焼き 焼売③ 二色なます 付)タルタルソースパック 小松菜のお浸し 竹輪と蕪の炒め煮 花野菜サラダ さつまいもの甘辛煮 ごま和え(インゲン) フルーツカクテル ヨーグルトストロベリー添え ホ<sup>°</sup> テトソテー お浸し(コマツナ)T ポテトサラダ(マヨ) B定食 レタスサラダ(ハム) 酢どり⑤(90) 牛丼風煮(粥) | 手シのパン粉焼き(H) | アカウオの塩焼(80) | 鶏肉のソテー(80) 鶏肉の照り焼き シルバーの磯辺焼き 野菜の中華和え 春雨の金平煮 小松菜の和え物 フ゛ロッコリーソテー(へ゛ーコン) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜) フルーツ羹(みかん) 杏仁豆腐 なす酢味噌和え 菜の花の和え物 茹なす生姜和え 付)パック醤油 タ A定食 味噌汁(ミッバ・豆腐) 味噌汁(キャベツ・豆腐) ブロッコリーのエビあん 里芋の煮物 中華スープ ポン酢和え(キュウリ、トマト) 4/26 4/20 4/21 4/22 4/23 4/24 4/25 ★ パン90g・ブルーベリー ペン90g・マーマレード `ン90g・マーマレート゛ パン90g・イチゴジャム ペン90g・バター レース゛ンロール90g・ハ゛ター ペン90g・バター 白菜と小柱のスープ ハム野菜ソテー トマトスープ煮(チキン 南瓜と挽き肉のスープ煮 ハムのサラダ スクランフ゛ルエック゛ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 果物(キウイ) 果物(メロン) 果物(バナナ) 果物(オレンジ) 果物(バナナ) 果物(オレンジ) 果物(バナナ) ジョア(プレーン) 牛乳 ジョア(プレーン) 牛乳 A定食 ほっけの塩焼き 70 和風炒め(ムキエビ) がんもと野菜の煮物 土佐納豆 筑前煮⑤ イワシつみれの煮物 メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ニンジン) 中華風和え物⑤(長芋) 果物(パロン) 果物(バナナ) 果物(オレンジ) 大根とちくわの煮物 涼拌三絲 果物(オレンジ) 果物(キウイ) 果物(バナナ) 果物(バナナ) ジョア(プレーン) ジョア(プレーン) 牛乳 B定食 全粥 300g 全粥 300g 全粥 300g 全粥 300g ジャージャー麺(粥160) 全粥 300g スパゲティミートソース(80) コーンサラダ メルルーサのタルタルソース ポークジンジャー(D) 牛焼肉 鯵の梅風味照焼き チキンソテー ⑤ 白菜と小柱のソテー 新じゃが芋の煮物 煮浸し(白菜・ニンジン) 青菜とシラスの炒めもの かぶのナムル 付) タルタルソースパック ツナサラダ(青じそ) 冬瓜のくず煮 青梗菜のお浸し なすの胡麻和え⑤ コンソメスーフ゜(カホ゛チャ) さつま芋サラダ ゆかり和え(白菜) A定食 のり佃煮Pc 全粥 300g 鶏肉の香味ソース(焼90⑤ 鰆のチーズ焼き(80) メバルの味噌焼き 豚肉のピクルスソース 鮭の香草焼き(80) メルルーサ(白身)カレー風味焼 ウロコマグロのおろし煮 新じゃが芋の煮物 コーンサラダ 冬瓜のくず煮 煮浸し(白菜・ニンジン) 青菜とシラスの炒めもの 焼売③ ツナサラダ(青じそ) 白菜と小柱のソテー ゆかり和え(白菜) かぶのナムル 青梗菜のお浸し さつま芋サラダ なすの胡麻和え⑤ コンソメスーフ゜(カホ゛チャ) のり佃煮Pc B定食 全粥 300g ミートローフ 全粥 300g 鯵の照り煮 親子煮(D) 井の野菜あんかけ(60 豆腐ハンバーグ ビーフシチュー 甘酢和え(キャベ・ニン) ナスの炒め物 酢の物(カブ) T 春雨の金平煮 大根の生姜炒め 盛合せサラダ(ブロ・トマト) 春雨サラダ(ムシドリ) ロールケーキ(抹茶) 手作りゼリー(グレープ) 葛切り団子黒蜜かけ 小松菜と卵の和え物 杏仁豆腐 酢味噌和え フルーツホ゜ンチ '夕|A定食<sup>|練り梅Pc</sup> 味噌汁(玉葱・麩) マチェドニア(フルーツポンチ)春 味噌汁(豆腐) チョコプリン 4/28 ★パン90g・ブルーベリー **4/29** パン90g・イチコ゛シ゛ャム **4/27** パッン90g・イチゴジャム ゚ン90g・マーマレード ポークビーンズ カリフラワーとエビのソテー スープ煮(トリ) ツナサラダ(スイートコーン) 果物(キウイ) 果物(メロン) 果物(オレンジ) ドレッシング(サウザン)Pc 果物(バナナ) ジョア(プレーン) A定食 全粥 300g 高野豆腐と里芋の煮物 卵焼(手作り) 全粥 300g 鮭の塩焼き 50 和風ロールキャヘ゛ツ⑤ 野菜とちくわの煮物 果物(キウイ) 麩の煮付 果物(バナナ) 牛乳 果物(メロン) 果物(オレンジ) ジョア(プレーン) B定食 全粥 300g 鯵の南蛮漬け⑤ 全粥 300g 鶏肉の生姜炒め⑤ 全粥 300g 鶏肉の味噌焼き 全粥 300g 黒ムツのトマトソースかけ(60 中華風炒り豆腐 茄子の生姜炒め 厚揚げと青菜の煮物 じゃがいもの含め煮 和風サラダ(トマト・ブロ) キャベツのごま酢和え 白菜のお浸し⑤ ピーナッツ和え(インゲン) A定食 ふりかけ (Caウメ) きつねうどん(200) めんつゆ(温) 豚肉の照り焼 タラの香草パン粉焼 チキンソテー 中華風炒り豆腐 茄子の生姜炒め 付)パックソース じゃがいもの含め煮 和風サラダ(トマト・ブロ) 厚揚げと青菜の煮物 キャベツのごま酢和え ピーナッツ和え(インゲン) 白菜のお浸し⑤ B定食 赤魚の西京焼き(60 コロッケD (焼 シルバーのレモン焼き 麻婆豆腐⑤ 豚肉と大根の炒め物 付)パックソース 春雨のさっと煮T フ゛ロッコリーソテー(へ゛ーコン) |ポテトサラダ(マヨ) | カクテルサラタ゛(ビーンズ) あんみつ もやしナムル タ A定食 味噌汁(キャベッ・麩) コンソメスープ(コマツナ・ニンシ゛味噌汁(玉葱・麩) 中華スープ(卵)

\* 献立は都合により変更させていただくことがございます。